

A force d'écouter la musique trop fort On finit par l'entendre à moitié



Des solutions simples pour préserver son audition

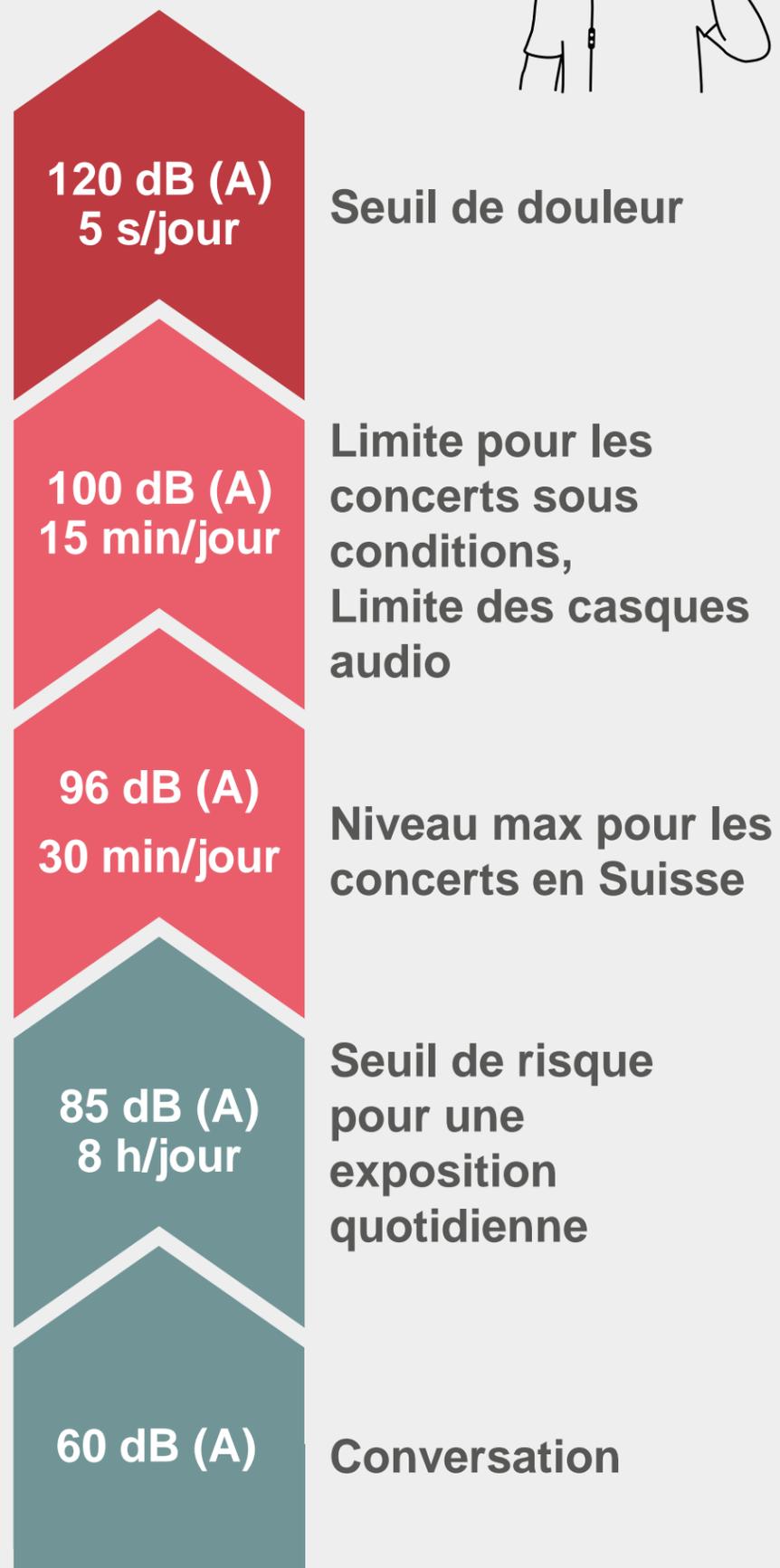
- Faites des pauses en vous isolant du son
- Eloignez-vous des enceintes
- Sensation d'un son agressif: pensez aux bouchons d'oreilles

A savoir

L'audition = un sens fragile, certaines lésions sont irréversibles.

Fatigue, alcool, drogues = baisse de vigilance et fragilité de vos oreilles

Accumulation = les doses de son cumulées peuvent détériorer votre audition



Les signes qui doivent alerter

Sifflements ou bourdonnements = acouphènes

Forte douleur au moindre son = hyperacousie

Difficulté à suivre une conversation = perte auditive

Symptômes persistants = consultation ORL



Association fribourgeoise des malentendants
www.malentendants-fribourg.ch

